

# Notable éxito en el cursillo de judo infantil

## CERCA DE TREINTA NIÑOS SE INICIARON EN ESTE DEPORTE

En el gimnasio Juan Canalejos tuvo lugar el acto de clausura de un cursillo de iniciación y perfeccionamiento del judo para infantiles, organizado por la Delegación de Juventudes.

Para que nos hable sobre este deporte que de un tiempo a esta parte ha experimentado un indudable auge, nos ponemos al habla con Oscar E. Cacheiro, instructor de judo de la Delegación de Juventudes y miembro del Comité Técnico Regional.

—¿Cómo nació la idea de este curso?

—Fue un idea mía que expuse en la Organización juvenil, a la que la pareció aceptable, y del Círculo de San Fernando nos enviaron a gente.

—¿Cuántos?

—Veintisiete en iniciación y quince en perfeccionamiento.

—¿Cuál es el fin de todo esto?

—La finalidad es fomentar el

judo en La Coruña y en Galicia en general.

—¿Qué edades comprende?

—En iniciación, de nueve a trece años y en perfeccionamiento de los trece a los quince.

—¿Qué condiciones fueron necesarias?

—Haberse inscrito en el curso y asistir a las clases que se dieron diarias, por la tarde.

—¿A qué hora?

—Para los de iniciación de 5 a 7 y para los de perfeccionamiento de 7 a 8,30.

Y agrega:

—Pero para perfeccionamiento era indispensable ser cinturón amarillo y a los de segundos el naranja.

—¿No es poco tiempo para concederles ese grado?

—Para los infantiles es suficiente, claro que solo para ellos, se les enseña unos conocimientos técnicos y durante estos días



El instructor de judo Oscar E. Cacheiro, con algunos de los participantes en el cursillo

en clases diarias se les disciplina que es lo más difícil, además hay que tener en cuenta que estos no participan en competiciones.

—¿En cuántas provincias gallegas existe judo infantil?

—Sólo lo hay en la Coruña, una sección está en Ferrol y la otra aquí, pero depende de nosotros.

—¿Cuál es la edad ideal para la práctica de este deporte?

—La edad ideal, a mi parecer, es entre los seis y los siete años.

—¿Y cuándo se les puede considerar como un auténtico judoka?

—Si empieza a esta edad, a

los 14 ha llegado a unos conocimientos técnicos para ser considerado como tal. Pero no podrá ser cinto negro hasta que cumpla los 16.

—¿Qué alicientes ofrece el judo a estos chavales?

—Pasar un rato de ocio en un lugar agradable haciendo un deporte que según lo van perfeccionando, hace que el niño se sienta seguro y experimente alegría cuando en el gimnasio consigue voltear a los mayores.

—Esta seguridad que toma en su haber ¿qué efecto psicológico opera en el niño? ¿Se vuelve agresivo?

—No, porque a la par que el niño toma un aplomo en su propio valer sabiendo que puede resolver cualquier circunstancia adversa no solo en el aspecto de la lucha, aprende a ser sencillo y a respetar a los demás. Precisamente el judo se caracteriza por ser puramente defensivo.

Pues suerte para todos y a esperar que pronto sean campeones.