



XOGAJUDO 2012

DEPORTE FÁCIL E DIVERTIDO



DEPORTE PARA
TODA A VIDA





XOGADE-JUDO SEDE DA COSTA

A Federación Galega de Judo en colaboración co Concello de Ponteceso convoca a xornada da Fase XOGAJUDO da Costa para as categorías benxamín B, benxamín, alevín e infantil . Para centros de Judo da Costa.



Concello
de Ponteceso

SEDE COSTA DA MORTE:

Participan centros da Costa.

XORNADA ÚNICA Sábado 11 de febreiro (TÓDALAS CATEGORÍAS)
Polideportiva de Ponteceso.

XOGAJUDO 2012: Deporte Fácil e Divertido:

- Categorías:
 - **Benxamín “B”**.- masculino e feminino, nados/as nos anos 2004
 - **Benxamín “A”**.- masculino e feminino, nados/as nos anos 2003-2002
 - **Alevín**.- masculino e feminino, nados/as nos anos 2001-2000
 - **Infantil** .- masculino e feminino, nados/nas nos anos 1999-1998
- Obxectivos:
 - **INSTAURAR** hábitos de práctica deportiva saudables nos rapaces e rapazas.
 - **EDUCAR** a través dun sistema de participación seguro, estimulando e fomentando os valores do noso deporte:
 - a) A participación.
 - b) O compañeirismo.
 - c) O respecto.
 - d) A amizade.
 - **AFACER** ao nen@ a vivir experiencias e sensacións do **xogo pre-deportivo** cun método progresivo que lle permita acceder nun futuro ás primeiras competicións oficiais da súa vida deportiva.
 - **GARANTIR** os dereitos dos nenos e nenas a:
 - a) Práctica lúdica do deporte.
 - b) Divertirse e xogar como un nen@ dunha forma segura.
 - c) Participar en pre-competicións adaptadas a idade.
 - d) Ser un campión/a e a non selo.





XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

INSCRIPCIÓNS:

DATA LÍMITE:

Venres 3 de febreiro de 2012.

Realizaranse polos profesores dos centros directamente coa Agrupación Deportiva Miguelito que será por delegación da Federación Galega de Judo a entidade organizadora do evento.



Almirante Mourelle, 43 baixo, 15011 A Coruña
tlf. 981261775 e-mail admiguelito@mundo-r.com



www.admiguelito.com

