

VºBº:



TEXTO:

Para debido coñecemento e difusión de tódolos interesados, envíase información referente a:

- ADESTRAMENTO FEDERATIVO JUDO -

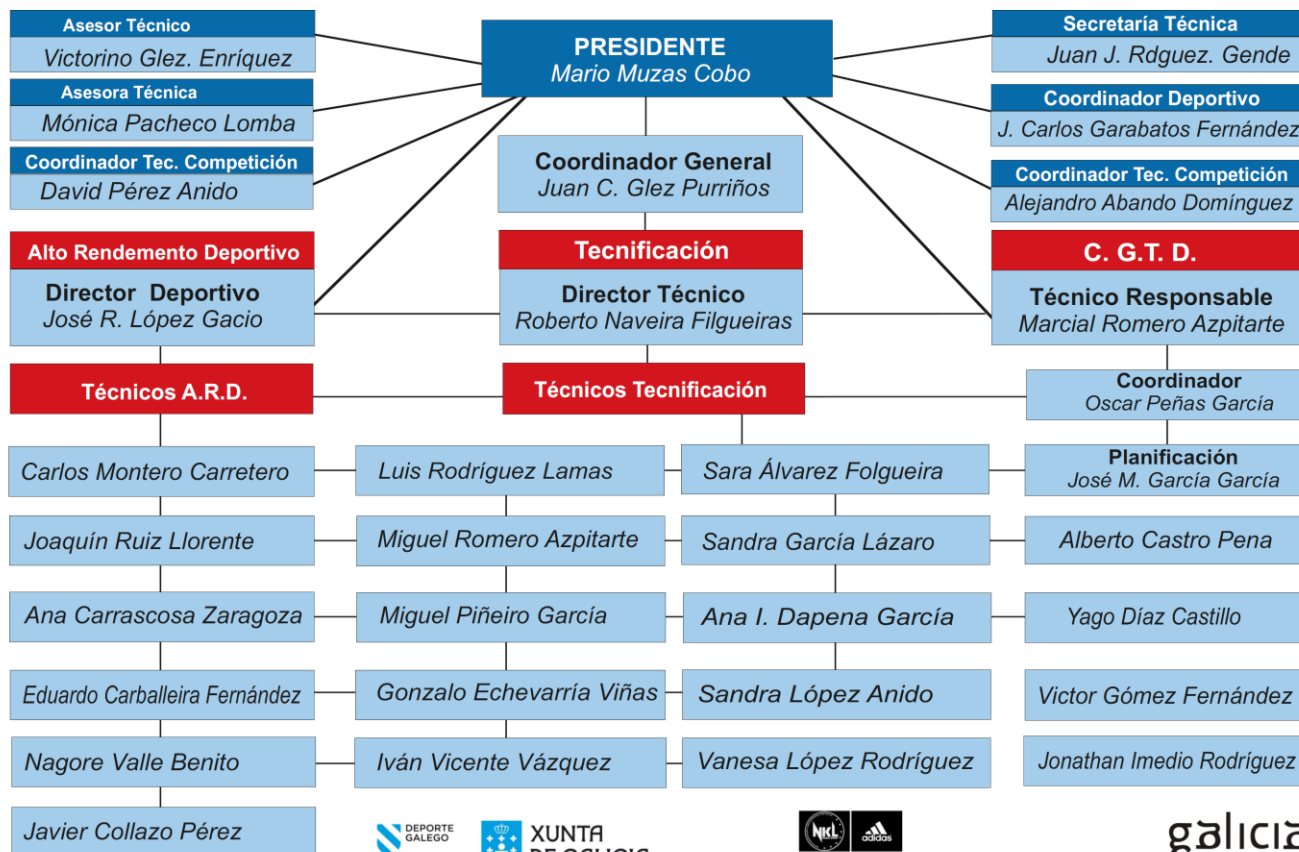
Categorías: **Todas** Data: **Sábado 19 de xaneiro de 2019**

OBXECTIVOS:	Tecnificación Deportiva. Selección e preparación equipos próximos campionatos.												
DEPORTISTAS CONVOCADOS:	Medallistas Galegos e medallas nacionais (sectores e finais) no último campionato das categorías convocadas.												
DATOS:	<p><u>O club debера enviar unha lista confirmando os asistentes a esta Concentración</u> nas distintas categorías á Federación Galega de Judo, antes das 12 horas do día 15/01/2019.</p> <p><u>No caso de non asistir algún deportista, este deberá xustificar a súa ausencia por escrito á F.G.J. e D.A.</u></p>												
LUGAR:	Colexio Rías Altas c/ Carretera de A Zapateira, s/n, 15008 A Coruña												
HORARIOS:	<table border="1"><tr><td>10.45 - 10.55h</td><td>Recepción e Chegada.</td></tr><tr><td>11.00 - 12.00h</td><td>Adestramento táctico.</td></tr><tr><td>12.00 - 13.00h</td><td>Randori.</td></tr><tr><td>13.30h</td><td>ALMORZO .- A cargo da FGJ e D.A. para os convocados que confirmen. Os asistentes por libre poden reservar almorzo a 9€ no email da <u>federación</u> antes das 12 horas do día 15/01/2019.</td></tr><tr><td>16.00 - 17.00h</td><td>Adestramento táctico.</td></tr><tr><td>17.00 - 18.00h</td><td>Randori.</td></tr></table>	10.45 - 10.55h	Recepción e Chegada.	11.00 - 12.00h	Adestramento táctico.	12.00 - 13.00h	Randori.	13.30h	ALMORZO .- A cargo da FGJ e D.A. para os convocados que confirmen. Os asistentes por libre poden reservar almorzo a 9€ no email da <u>federación</u> antes das 12 horas do día 15/01/2019.	16.00 - 17.00h	Adestramento táctico.	17.00 - 18.00h	Randori.
10.45 - 10.55h	Recepción e Chegada.												
11.00 - 12.00h	Adestramento táctico.												
12.00 - 13.00h	Randori.												
13.30h	ALMORZO .- A cargo da FGJ e D.A. para os convocados que confirmen. Os asistentes por libre poden reservar almorzo a 9€ no email da <u>federación</u> antes das 12 horas do día 15/01/2019.												
16.00 - 17.00h	Adestramento táctico.												
17.00 - 18.00h	Randori.												
DATA:	Sábado 19 de xaneiro de 2019.												
IMPRESINDIBLE:	<ul style="list-style-type: none">• Judogui tanto para os deportistas como para os profesores que queiran participar.• Pertencer a un club homologado e ter a licenza federativa en vigor da FGJUDO.• Bolígrafo, caderno de adestramentos, esparadrapo e auga.												

TÉCNICOS CONVOCADOS:



**DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS
ORGANIGRAMA GENERAL 2018 - 2022**



O Director Deportivo



Asdo. José Ramón López Gacio.