

VºBº:



TEXTO:

Para debido coñecemento e difusión de tódolos interesados, enviase información referente a:

CAMPIONATO GALEGO DE WUSHU

LUGAR: Pavillón dos Deportes de Ourense
DATA: Domingo 17 de febreiro de 2019
HORA: De 10:00 a 14:00
PARTICIPANTES: Deportistas federados do Departamento Galego de Wushu

MODALIDADES

A) FORMAS MODERNO (CATEGORÍAS):

- Infantil (de 9 a 11 anos) Nados no 2008-2009-2010
- Cadete (de 12 a 14 anos) Nados no 2005-2006-2007
- Júnior (de 15 a 17 anos) Nados 2002-2003-2004
- Sénior (máis de 18 anos) Mínimo nados en 2001
- Só participarán os 3 primeiros clasificados de cada provincia en cada modalidade.

INFANTIL.-

- Só participarán en modalidades individuais.
- Formas de 3º nivel: Chanquan, Nanquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu, Nangun, Nandao e Taijiquan.
- Participarán en 2 modalidades como máximo.
- Tempo mínimo de execución 40".

CADETE.-

- Só participarán en modalidades individuais.
- Só participarán os 3 primeiros clasificados de cada provincia.
- Formas Internacionais de 1ª xeración, as 3 primeiras partes: Chanquan, Nanquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu, Nangun, Nandao e Taijiquan. (non se puntúa nandu).
- Participarán en 2 modalidades como máximo.
- Tempo mínimo de execución 50", máximo 1,05"

JUNIOR.-

- Só participarán en modalidades individuais.
- Formas de 2ª e 3ª xeración en Chanquan, Nanquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu, Nangun, Nandao e Taijiquan.
- Participarán en 2 modalidades como máximo.
- Tempo de execución: mínimo de 1.10" a 1.25".

SENIOR.-

- Formas de competición estándar ou libres
- Participarán en 2 modalidades como máximo.

B) TRADICIONAL E CONTEMPORANEO ABSOLUTO:

A partir dos 14 anos pódese competir nas modalidades de Tradicional individual.

- Formas tradicionais ou do programa de graos (clasificadorio para o Cpto. Nacional de Wu Shu tradicional, unicamente as formas tradicionais)
- Modalidades: Puño de Norte, Puño de Sur, Arma longa, Arma curta, Armas articuladas e dobres, Formas de estilos internos, Armas de estilos internos.
- Na modalidade de Taiji non haberá límite de idade

No caso de non reunir máis de 4 participantes, uníranse categorías.

Só con formas do programa ou tradicionais xenuinas. Nos se admiten formas libres.

A duración non será inferior a 50'

En Tai Chi de 2 a 4 minutos.

As armas terán que ser as típicas de Wushu, pau, lanza, sable, espada, San jie Kun, dagas xemelgas, etc.

C) CATEGORÍA DE EQUIPOS:

Consta de 2 probas:

1ª proba: Forma ou combinación libre (con ou sen armas)

3 compoñentes como mínimo, non hai límite máximo.

- Na modalidade de Taiji non haberá límite de idade.

2ª proba: Combate preparado (con ou sen armas)

2 compoñentes como mínimo, non hai límite máximo

A duración non será inferior a 50"

En Tai Chi de 2 a 4 minutos.

As armas terán que ser as típicas de Wushu, pau, lanza, sable, espada, San jie Kun, dagas xemelgas, etc.

Premiarase a coordinación e a orixinalidade en grupo.

Para a realización de calquera de estas modalidades é preciso que haxa como mínimo, 4 inscricións, senón unificaranse categorías.

INSCRICIÓN:

A folla de inscrición deberá enviarse, ata do día 25 de xaneiro, ao correo electrónico da Federación:

datos@fgjudo.com e con copia ao e-mail do Director do Departamento de Wushu jgago@dinamictaiji.com.

Todos os datos deberán vir correctamente cubertos, especialmente a data de nacemento e o nº de licenza.

LIMITE DE CATEGORIAS:


Cada competidor só poderá participar en 2 categorías individuais como máximo.

Só se poderá competir en 1 modalidade: Tradicional, Moderno ou Sandá.

INDUMENTARIA

TRAXE: Específico da modalidade ou traxe negro de Wushu. Rexerán as normas da EWUF.

O Director do Departamento de Wu-Shu / Tai Chi



Asdo. José Gago Garrido