

VºBº:



**TEXTO:**

Para debido coñecemento e difusión de tódolos interesados, envíase información referente a:



**2º Adestramento internacional COIMBRA 2020**

Estadio Universitario de Coimbra - Pavillón 1

Santa Clara 3040 – 256 Coimbra

Coimbra – Portugal

A Federación Galega de Judo continúa co seu labor de apoio e axuda aos nosos judokas e clubs e grazas ao acordo de colaboración coa Federación portuguesa facilita a posibilidade de adestrar durante o mes de setembro en Coimbra cos equipos de Portugal e Brasil.

Os deportistas de elite que solicitaron esta posibilidade e que relaciónanse a continuación, deberán facerse unha proba Test Covid 19 á súa chegada a Coimbra que será realizada polo laboratorio da Universidade de Coimbra. No caso de dar negativo uniranse aos adestramentos ao día seguinte da realización do mesmo.

Todo elo de acordo as seguintes condicións de participación:

DEPORTISTAS:			
LAURA MARTÍNEZ ABELEDA	-48KG		Do 14 ao 19 de setembro.
JOSE A. ARANDA OLALLA	-73KG		Do 14 ao 19 de setembro.
JAVIER GALLEGO PÉREZ-OLIVARES	-81KG		Do 14 ao 19 de setembro.
ESTRELLA LÓPEZ SHERIFF	-57KG		Do 14 ao 26 de setembro.
ALBERTO GAITERO MARTÍN	-66KG		Do 14 ao 26 de setembro.
MARÍA BERNABÉU AVOMO	-70KG		Do 18 ao 26 de setembro.

**ALOXAMENTO:** BEST WESTERN HOTEL D. LUÍS –  
Rotunda Da Ponte Santa, 3040-091 Coimbra Portugal / Tlf. +351 239 802 120.



### - HORARIOS ADESTRAMENTOS -

<b>LUNS DÍA 14 SETEMBRO</b>	MAÑA	10:00	TEST COVID
	TARDE	17:00	ADESTRAMENTO (Technical Training/GYM)
<b>MARTES DÍA 15 SETEMBRO:</b>	MAÑA	11:00	ADESTRAMENTO (Randori)
	TARDE	17:00	ADESTRAMENTO (Technical Training/GYM)
<b>MÉRCORES DÍA 16 SETEMBRO</b>	MAÑA	11:00	ADESTRAMENTO (Randori)
	TARDE	17:00	ADESTRAMENTO (Technical Training/GYM)
<b>XOVES DÍA 17 SETEMBRO</b>	MAÑA	10:00	ADESTRAMENTO (Randori)
	TARDE	17:00	ADESTRAMENTO (Technical Training/GYM)
<b>VENRES DÍA 18 SETEMBRO</b>	MAÑA	10:00	ADESTRAMENTO (Randori)
	TARDE	17:00	TEST COVID
<b>SÁBADO DÍA 19 SETEMBRO</b>	MAÑA		LIBRE
	TARDE		LIBRE
<b>DOMINGO DÍA 20 SETEMBRO</b>	MAÑA		LIBRE
	TARDE		LIBRE
<b>LUNS DÍA 21 SETEMBRO</b>	MAÑA	10:00	ADESTRAMENTO (Randori)
	TARDE	17:00	ADESTRAMENTO (Technical Training/GYM)
<b>MARTES DÍA 22 SETEMBRO</b>	MAÑA	10:00	ADESTRAMENTO (Randori)
	TARDE	17:00	ADESTRAMENTO (Technical Training/GYM)
<b>MÉRCORES DÍA 23 SETEMBRO</b>	MAÑA	11:00	ADESTRAMENTO (Randori)
	TARDE	17:00	ADESTRAMENTO (Technical Training/GYM)
<b>XOVES DÍA 24 SETEMBRO</b>	MAÑA	10:00	ADESTRAMENTO (Technical Training)
	TARDE	17:00	ADESTRAMENTO (Technical Training/GYM)
<b>VENRES DÍA 25 SETEMBRO</b>	MAÑA	08:00	TEST COVID SOLO DEPORTISTAS COMPETICIÓN
	TARDE	17:00	ADESTRAMENTO (Technical Training)
<b>SÁBADO DÍA 26 SETEMBRO</b>	MAÑA		COMPETICIÓN
	TARDE		

Os deportistas participantes deberan asinar a folia de coñecer protocolo e declaración xurada de cumprimento do mesmo para poder participar.

**A DIRECTORA DEPORTIVA**



**Asdo. Mónica Pacheco Lomba.**