

VºBº:




TEXTO: Para debido coñecemento e difusión de todos os interesados remítese información referente a:

3ª FASE COPA DEPUTACIÓN DE OURENSE – INFANTIL WUSHU E QINGDA

DATA:	Sábado 13 de maio de 2023
LUGAR:	Pazo Paco Paz - Ourense
INSCRICIÓNS:	Para ambas competicións deberán enviar a folla de inscrición (debidamente cuberta) antes do día 8 de maio de 2023 ás 12h, aos correos electrónicos datos@fgjudo.com e jgago@dinamictaiji.com Unha vez rematado o prazo non se admitirán mais inscricións.

PARTICIPANTES:	Deportistas federados en clubs homologados, da provincia de Ourense, na FGJEDA na actual tempada.
----------------	---

COMPETICIÓN INFANTIL POR EQUIPOS

HORARIO:	De 17:00 h. a 18:00 h.
PARTICIPANTES:	Deportistas federados en clubs homologados, da provincia de Ourense, na FGJEDA na actual tempada.
CATEG. EQUIPOS:	As categorías de equipos poden ser mixtas.
PROBAS:	1. Forma ou Combinación Libre (con ou sen armas). 3 ou máis participantes (sen límite máximo). 2. Combate Preparado (con ou sen armas). 2 ou máis participantes (sen límite máximo).

CATEGORÍAS:	<p>Cat. A) – Cadete: 13 a 15 anos Cat. B) – Infantil: 10 a 12 anos Cat. C) – Benxamín: 7 a 9 anos Cat. D) – Pre-benxamín: 6 e menos anos</p> <p>IDADE DO DEPORTISTA A DÍA 1 DE XANEIRO DO ANO DA COMPETICIÓN.</p> <p>- En caso de existir diferenza de idades na formación dos equipos, participarase na categoría que corresponda ás idades que representen máis do 50% dos competidores. Se esta proporción é do 50% exacto, participarase na categoría que corresponda á idade superior.</p>
-------------	--

TEMPOS DE EXECUCIÓN:	<p>Cat. A) – Mínimo 35" Cat. B) – Mínimo 30" Cat. C) – Mínimo 25" Cat. D) – Mínimo 20"</p>
----------------------	---

UNIFORMIDADE:	<ul style="list-style-type: none"> • Uniforme de Wushu • Cinto • Zapatillas de sola fina
---------------	---

COMPETICIÓN QINGDA

MODALIDADE QINGDA:	Éste é un campionato de promoción deportiva, para incentivar a participación. Non haberá golpes fortes, só marcar o punto. Desde a categoría INFANTIL faranse grupos de 4 nen@s de idade e peso similares, para que todos obteñan medalla. Os ganadores do primeiro combate farán a final polas medallas de prata e ouro. Se non houbo un mínimo de 4 participantes a organización do campionato facilitará unha alternativa.
--------------------	---

HORARIO QINGDA:	<p>PESADA: De 16:00 h. a 17:00 h. COMPETICIÓN: De 18:00 h a 20:00 h.</p>
-----------------	---

CATEGORÍAS:	<ul style="list-style-type: none"> • Júnior: 16 a 18 anos. • Cadete: 13 a 15 anos. • Infantil: 10 a 12 anos. • Benxamín: 7 a 9 anos. • Pre-alevín: 4 a 6 anos.
-------------	---



NORMAS:	<ul style="list-style-type: none">Proteccións: Todos os clubs deberán ter 2 xogos de proteccións homologadas para os torneos, 1 vermello e 1 negro (cascos, petos, luvas, cóquellas, bucais e caneleiras)Vestimenta: Traxe de WushuEn categoría Cadete e Júnior, faranse 2 asaltos de 1,30 minutos con tempo corrido, con 30" de descanso.Nas categorías Alevín , Infantil 1 minuto.
IMPORTANTE:	Ser rigurosos coa pesada dos participantes. Se houbera moita diferenza terán que participar con outros de diferente categoría e peso similar, ou, en caso de non ser factible, non poderán competir.

O Dtor. Dpto. Wu-Shu

Asdo. José Manuel Ferreira Colmenero